



## 4º Prêmio de Reabilitação e Readaptação Profissional



**Instituição:** Consultoria Performance Humana

**Categoria:** Empresas Privadas

### **Trabalho – Processo do envelhecimento Prematuro do Ser Humano com as Consequências!**

Envelhecer é um processo natural na evolução do ser humano, que dar início com o nascimento e termina com a morte. Idade é um fenômeno de percepções, atitudes e mudanças, uma vez que o ser humano não é estático, mas intensamente dinâmico. A capacidade funcional do ser humano, declina em decorrência de uma diminuição na participação de programas específicos de esforços físicos.

Porque envelhecer bem, deve começar com atitudes e mudanças para se construir uma vida melhor! Tradicionalmente, o envelhecimento era visto somente como um problema europeu, uma vez que, nesse continente vive 12% da população mundial e cerca de 28% das pessoas estão com mais de 75 anos de idade. Entretanto, desde a década de 50 tem ocorrido um crescimento bastante expressivo da população idosa nos países americanos.

O crescimento da população associado à redução de mortalidade de adultos e idosos acarreta necessariamente aumento de recursos que deverão ser dispendidos na área da saúde, uma vez que doenças crônicas degenerativas aliadas a multimedicação, além de outros fatores comuns nas idades mais avançadas fará do Brasil, segundo projeções, a ter a 6ª maior população idosa do mundo.

O projeto sobre o envelhecimento prematuro do ser humano com as suas consequências é de fundamental importância e vital preocupação para a saúde pública, uma vez que muitos deixarão de produzir, tornando-se o idoso, comumente improdutivo materialmente e intelectualmente diminuído, expondo-se ao risco de ser considerado um indivíduo menos útil e portanto, menos digno, não só pela sociedade, mas também, infelizmente, pelos próprios profissionais da saúde. O projeto propõe que a velhice só terá um sentido no fim, se a vida tiver um sentido no seu todo!

A velhice não deve ser uma experiência puramente passiva, que acontece; pelo contrário, envelhecer requer auto posseção e integração como qualquer outro estágio da vida, tal como a adolescência, juventude ou meia idade, porque viver não deve ser simplesmente existir, mas desfrutar abundância com qualidade de vida, desenvolvendo as potencialidades inerentes ao ser humano em toda sua totalidade, porque com o avanço da idade, mudanças na aparência e no comportamento ocorrem, mas não tira o valor do indivíduo como ser pensante, e sua razão de viver está na habilidade de aprender, uma vez que, o ser humano é intensamente proativo, sendo muito mais importante acrescentar vida aos anos.