
Congresso de Reabilitação Profissional

Título: Reabilitação Profissional de Pacientes Portadores de LER/DORT em tratamento multidisciplinar

Instituição: Equilibryum Reabilitação e Consultoria em Saúde.

Autores: Eliane Cukierman, Hadassa Schkolnik, Liege Mentz, Gilberto Batisti, Tamaro Luigi Giaccio, e colaboradores da reabilitação

Introdução: No mercado há mais de dez anos, atendemos portadores de LER/DORT em equipe multidisciplinar composta de ortopedista, fisiatra, acupunturista, psiquiatra, psicólogo, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta e fonoaudiólogo, todos em integrada atuação. Dentro deste modelo, observamos uma evolução diferenciada dos pacientes, com mais conscientização de sua saúde e melhor desempenho no retorno ao trabalho.

Objetivos principais:

Demonstrar a evolução de pacientes portadores de dor crônica decorrente de LER/DORT em programa de reabilitação multidisciplinar.

- Identificar os sítios de acometimento doloroso na distribuição de doenças músculo-esqueléticas desta população.
- Identificar fatores que contribuam para uma melhor reabilitação dos pacientes portadores de LER/DORT.
- Mensurar retornos ao trabalho e retorno a clínica com reagudização.

Indicadores: Casuística de 150 casos, com dor crônica relacionada ao trabalho.

Metodologia: Triagem, avaliação médica diagnóstica e avaliação funcional nas especialidades de acupuntura, fisioterapia, fisioterapia, fonoaudiologia, neurologia, ortopedia, psicologia, psiquiatria, reumatologia e terapia ocupacional de funcionários de 04 grandes empresas.

- Atendimentos multidisciplinares com foco no manejo da dor crônica e dos seus efeitos psíquicos e emocionais no trabalhador, no estímulo ao enfrentamento da doença e na duração do tratamento.

Conclusão e perspectiva de continuidade:

Os pacientes portadores de afecções músculo-esqueléticas dolorosas apresentam incapacidades diversas, não somente físicas, mas também psicológicas e adaptativas para as atividades rotineiras.

O grau de hipotrofia, inferida pelos parâmetros de força, e o descondicionamento físico pelo tempo de afastamento nortearam a elaboração do programa de reabilitação. a mostraram resultados mais efetivos

O métodos de reabilitação objetivaram analgesia, ganho de força e resistência muscular, estimularam a postura de enfrentamento da doença e promoveram o retorno ao trabalho ou a melhoria na qualidade de vida. Conseguimos promover vários retornos ao trabalho e monitoramos seu desempenho, promovendo a reinserção profissional , familiar e social.