



3º Prêmio de Reabilitação e Readaptação Profissional



Instituição: Krindges Industrial Ltda.

Categoria: Empresas Privadas

Trabalho – Juntos vamos vencer

A empresa possui um alto número de colaboradores afastados com diagnóstico de transtornos mentais, em função deste número tomou-se a iniciativa de se iniciar um projeto para ajudar na recuperação destas pessoas para que possam retornar à sua vida e até mesmo ao seu trabalho. O grupo terapêutico iniciou com o objetivo de dar suporte emocional; recuperar a autoestima; proporcionar retorno à vida social; fornece manutenção e conhecimento sobre como ocorre o tratamento; trazer informações sobre as doenças; dar informações sobre os medicamentos, efeitos e sintomas; trabalhar terapia em grupo e trabalhos manuais.

Fazer com que os colaboradores acometidos por depressão e outros transtornos de humor sejam reinseridos na família, na sociedade e no seu ambiente de trabalho, voltando à vida. Reaprendendo a viver, diminuindo seus sofrimentos psíquicos. Aprendendo a enfrentar as dificuldades do dia a dia e os problemas desencadeantes de sua doença, da melhor maneira possível.

A princípio iniciou-se com visitas domiciliares a esses funcionários, a grande maioria encontra-se afastada do trabalho, recebendo benefícios previdenciários: auxílio-doença e aposentadoria por invalidez. Com essas visitas percebeu-se a necessidade de se fazer um trabalho mais objetivo, que trouxesse algum tipo de melhora para esses colaboradores. Foi onde iniciou-se um grupo terapêutico, com o auxílio de um médico psiquiatra, psicóloga, enfermeira especialista em saúde do trabalhador e saúde da família, gerente de recursos humanos, apoio financeiro da empresa, e participação de profissionais de diversas áreas da saúde, terapias ocupacionais e artes.

Os encontros são mensais, com duração de 4(quatro) horas de atividades. Onde são trabalhados os assuntos propostos, a terapia de grupo e oficinas, que podem ser de trabalhos manuais, culinária, atividades relacionadas à saúde ou à beleza, entre outras. Os convidados são recepcionados pela enfermeira e pela psicóloga da empresa. Durante o encontro são apresentados os temas propostos pelo Médico Psiquiatra, pela Psicóloga e pela Enfermeira, profissionais responsáveis pelo andamento do grupo.

Em seguida inicia a terapia de grupo, onde em cada encontro o psiquiatra convida para que um voluntário se disponha para que seja analisado seu caso, onde o problema do paciente não é exposto, apenas os sintomas que ele desenvolveu em função do seu problema, em seguida são propostas maneiras de amenizar a doença e retomar as atividades diárias.

Em seguida os convidados participam de oficinas, sendo cada encontro uma oficina diferente. No decorrer dos encontros, através das atividades desenvolvidas com o grupo, descobriu-se mulheres que estavam arrumando as unhas pela primeira vez ali no grupo. Através da atividade “A História da Minha Vida” tivemos relatos de pessoas que nunca foram felizes nas suas famílias, viveram rodeadas de desgraças, doenças e desestrutura familiar.



3º Prêmio de Reabilitação e Readaptação Profissional



Através dos encontros, estas pessoas começaram a aumentar sua auto estima que já estava bastante prejudicada, começaram a se relacionar com outras pessoas, a primeiro plano portadoras dos mesmos tipos de transtornos de humor e com os profissionais que estavam dando segmento ao grupo e depois com outras pessoas de seu convívio.

Em discussão no grupo, decidiram modificar o nome do projeto, antes Grupo de Saúde Mental da Krindges, que passou a ser chamado de “Juntos Vamos Vencer”. Nome que foi definido pelos próprios participantes do grupo, através de votação. O nome foi escolhido com unanimidade, pois todos viram que no grupo um é o suporte do outro e que somente juntos irão conseguir chegar ao seu objetivo: a melhora.

Começaram a desvendar quais as causas de sua doença, o que desencadeou e o que agravou. Começaram a perceber o que poderiam fazer para melhorar sua qualidade de vida e se propuseram a mudanças de hábitos. Podemos medir este impacto através de depoimentos destes colaboradores que participam do grupo e principalmente, através dos depoimentos de seus familiares. Famílias que já estavam completamente desestruturadas passaram a ter expectativas de que as coisas podem melhorar e até voltarem a ser como antes, e perceberam a sua importância na recuperação do familiar. No decorrer dos encontros percebemos que alguns colaboradores começaram a falar mais, diminuíram seu nível de ansiedade, começaram a falar sobre a doença e seus sintomas. Alguns colaboradores em auxílio-doença retornaram para seu trabalho e aposentados por invalidez pediram a oportunidade de entrarem no programa de reabilitação, abrindo mão de seu benefício para retornar ao trabalho. Mas o mais gratificante foi vê-los controlar a doença, retomar as atividades sociais e principalmente aos familiares.

Em um certo momento os profissionais desanimaram e até abandonaram o projeto, em função de poucas pessoas estarem aderindo ao grupo, mas o tempo mostrou a necessidade de estarem reativando pois os colaboradores que participam estavam cobrando o retorno deste trabalho, que para eles estava sendo de grande valia, era 1 encontro por mês, mas neste dia eles saíam de suas casas, de suas vidas sem sentido e tinham contatos com outras pessoas que sabiam exatamente o que estavam sentindo, aprendiam coisas novas, condutas novas e passam uma tarde agradável, onde tinham a possibilidade de sorrir, de se descontraírem, de saírem mais bonitos e com novos conhecimentos.

A perspectiva de continuidade é certa, pois estas pessoas, sem motivação alguma em suas vidas, conseguiram motivar os profissionais a reiniciarem o projeto. A Krindges Industrial Ltda. e seus colaboradores acreditam nestas pessoas e na possibilidade de que elas possam melhorar, não para a empresa, mas para suas vidas. Estar vivo não é o bastante, é necessário viver. Por isso "Juntos Vamos Vencer".