



2º Prêmio de Reabilitação e Readaptação Profissional



Instituição: Universidade de Brasília

Categoria: Órgãos Públicos

Trabalho – Propriedades Psicométricas de Instrumentos mais Simples para Avaliação da Simetria na Distribuição da Descarga de Peso em Hemiparéticos Crônicos

Avaliação da simetria na distribuição de descarga de peso corporal tem importância diagnóstica e terapêutica quer na tomada de decisões clínica em condições ortopédicas para promover descarga parcial de peso em fraturas e intervenção cirúrgica em membros inferiores quer no planejamento de assimetrias geradas por hemiparesias determinadas por acidentes vasculares encefálicos. Nas hemiparesias é bem comum o planejamento de atividades terapêuticas para a promoção da retomada na simetria de descarga de peso perdida, justificado na observação de que, em sujeitos normais, a maioria das tarefas motoras parte de posturas com descarga de peso simetricamente distribuída entre os apoios.

Entretanto, seria correto considerar as vantagens motoras advindas da simetria observada em sujeitos com controle postural preservado para sujeitos hemiparéticos cuja assimetria poderia representar uma estratégia para garantir funcionalidade em um corpo com resposta motora unilateral? A literatura atual não é muito esclarecedora quanto às vantagens funcionais em se treinar padrões mais simétricos em hemiparéticos e os delineamentos mais adequados para se esclarecer estes aspectos necessitam de equipamentos cuja aquisição e treinamento para sua utilização são onerosos e restritos a centros de pesquisa em movimentação humana.

Assim, o presente projeto tem por objetivo testar as propriedades psicométricas de instrumentos mais simples e menos onerosos para a determinação de parâmetros da simetria na distribuição da descarga de peso corporal com vistas na popularização do seu uso em ambientes de prática terapêutica. Para isto, em uma amostra por conveniência, será delineado um protocolo de testes para se observar a confiabilidade e validade de indicadores da simetria corporal obtidos por balanças antropométricas e formulários de observação orientados que serão comparados às medidas obtidas por diferentes examinadores e em diferentes dias.

Além disso, as medidas serão comparadas com medidas obtidas em instrumento padrão ouro na avaliação destes parâmetros aplicados em sujeitos hemiparéticos crônicos e seus respectivos controles pareados por idade e sexo. Espera-se identificar se os instrumentos alternativos são acurados e precisos o suficiente para que as avaliações sejam realizadas em ambiente de prática terapêutica.

Só no mês de março de 2009, o distrito federal registrou 310 internações de indivíduos diagnosticados com encefalopatias que podem resultar em hemiparesias, gastando mais de R\$ 480.000,00 em uma somatória de 3.263 dias de hospitalização que resultou em 57 óbitos e, provavelmente, mais de 200 novos sujeitos com algum grau de hemiparesias ou hemiplegia. Diante desta quantidade mensal de novos incapacitados crônicos que irão somar-se aos já existentes na



2º Prêmio de Reabilitação e Readaptação Profissional



população, observa-se no distrito federal uma quantidade considerável de indivíduos que poderiam ser orientados e tratados por fisioterapeutas.

Parte fundamental no processo de reabilitação, as avaliações feitas por fisioterapeutas têm papel importante na promoção da saúde. O planejamento fisioterapêutico tanto hospitalar (na fase aguda) quanto ambulatorial ou domiciliar (na fase crônica) pode determinar ações que diminuiriam o risco de agravos secundários à hemiparesia promovendo a des-hospitalização e prevenindo a re-hospitalização destes indivíduos que geralmente possui desfecho desfavorável à qualidade de vida, gerando um alto custo social.

Frente a este cenário, os resultados obtidos nesta proposta poderão fundamentar a utilização de instrumentos alternativos para se avaliar instabilidades posturais e risco de agravos, popularizando a prática de avaliações de indicadores da simetria corporal que podem determinar estratégias terapêuticas e políticas públicas para promoção da saúde. Além disso, a presente proposta contribuirá para o desenvolvimento científico e tecnológico na área de conhecimento da fisioterapia no país, visto que, para ser clinicamente útil, toda ferramenta de avaliação deve ser testada por meio de método científico para uma amostra específica e atender às propriedades psicométricas básicas: confiabilidade e validade.

Balanças antropométricas e formulários de observação orientada como alternativas para se avaliar simetria na distribuição da descarga de peso, apesar de já terem sido descritos como preditores de agravos na literatura científica, não possuem análise detalhada das propriedades psicométricas destas medidas para hemiparéticos crônicos.

Os impactos na vida dos reabilitados será medido pelo acompanhamento dos hemiparéticos/hemiplégicos atendidos pelo núcleo de atenção domiciliar (nrad) do hospital regional de Ceilândia, medido pela prevalência de códigos representativos de incapacidade e funcionalidade conforme classificados pela classificação internacional de funcionalidade, incapacidade e saúde (CIF), assim como pela avaliação mensal do questionário sf-36 para avaliação da qualidade de vida desta população.

O presente projeto ainda encontra-se em andamento, sendo até o momento avaliados 20 sujeitos com hemiparesia e 20 sujeitos controles que foram pareados aos 20 iniciais por idade e sexo. Resultado preliminar aponta para o fato de que a medida de simetria na descarga de peso feito por balanças constitui instrumental com precisão para realizar a medida proposta, sugerindo seu uso no atendimento fisioterapêutico domiciliar.

O presente projeto inicia uma parceria entre a faculdade de Ceilândia da Universidade de Brasília e a regional de saúde de Ceilândia da secretaria do estado de saúde do distrito federal.

A continuidade deste projeto se dará pela análise do impacto da orientação para prevenção de agravos nesta população nas taxas de des-hospitalização e prevenção de re-hospitalização no hospital regional de Ceilândia.